

# Heleen Snijders

Heleen Snijders Menselijkheid in zorg en media. Chirurg-proctoloog  
@ Proctos Zorgduider bij RTL Tonight 📝 Columnist ArtsenAuto.  
Nederland

## Samenvatting

Ik ben opgeleid als chirurg en werk als proctoloog. Mijn werk raakt aan lichamelijke kwetsbaarheid en schaamte.

Naast mijn klinische praktijk schrijf en spreek ik over zorg; het denken daarover ontstaat voor mij niet buiten de praktijk, maar erin. Ik ben oprichter van Nurses Know Better, een initiatief dat vertrekt vanuit de praktijk van zorgverleners. Het onderzoekt hoe systemen, taal en hiërarchie doorwerken in wat er in de spreekkamer — en daarbuiten — gebeurt.

Mijn benadering is precies en betrokken, met ruimte voor relativering waar dat helpt.

---

## Ervaring

RTL Nederland

Gezondheidszorgduider

augustus 2025 - Present (7 maanden)

Wekelijks duid ik zorgthema's voor het brede publiek bij RTL tonight

Proctos Kliniek

2 jaar 2 maanden

Chirurg

januari 2024 - Present (2 jaar 2 maanden)

Amsterdam, Noord-Holland, Nederland

Expertisecentrum voor patiënten met bekkenbodemp, endeldarm en anusproblematiek.

Chirurg

januari 2024 - Present (2 jaar 2 maanden)

Groene Hart Ziekenhuis

9 jaar 8 maanden

Oprichter Nurses Know Better

januari 2020 - Present (6 jaar 2 maanden)